

Ăn: Nguồn Cám Dỗ



Đọc trình thuật *Đức Giêsu chịu cám dỗ* tôi thấy hai thánh sử Mát-thêu và Lu-ca đều nói rằng, Satan đã dùng miếng ăn như là món vũ khí đầu tiên để tấn công Chúa Giêsu, và đây chính là câu hỏi mà tôi muốn bạn cùng với tôi suy nghĩ trong Chúa Nhật đầu tiên của mùa chay thánh này: *"Tại sao ma quỷ lại dùng miếng ăn để cám dỗ Chúa Giêsu như vậy?"* Theo tôi, ma quỷ dùng miếng ăn để cám dỗ Chúa Giêsu, là bởi vì Satan biết rất rõ mọi tội lỗi ở trên cuộc đời này đều sinh ra từ miếng ăn mà ra.

- Vì miếng ăn, tổ tông loài người ta phạm tội bất tuân mệnh lệnh của Thiên Chúa. *"Người đàn Ngài cho ở với con, đã cho con trái cây ấy, nên con ăn ... Con rắn đã lừa dối con, nên con ăn" (St 3:1, 13).*
- Vì *Ê-xau mê ăn bánh và bát cháo đậu của Gia-cóp nên bán quyền trưởng nam, sau này tức giận đi lũng giết em (St 25:34).*
- Vì miếng ăn cho nên dân Do Thái đã phạm tội than trách, cảm râm và phản nghịch cùng Đức Chúa: *"Phải chi chúng tôi chết bởi tay ĐỨC CHÚA trên đất Ai-cập, khi còn ngồi bên nồi thịt và ăn bánh thoả thuê. Nhưng không, các ông lại đưa chúng tôi ra khỏi đó mà vào sa mạc này, để bắt chúng tôi phải chết đói cả lũ ở đây!" (Xh 16:3).*

Ngày xưa sao thì ngày nay cũng thế! Báo chí, truyền hình, internet, chuyện trong nhà ngoài phố ... đưa tin, trong thời đại chúng ta đang sống đây, không ít người đã đánh mất lương tri, tán tận lương tâm, hạ thấp nhân phẩm của mình và của người khác, thậm chí có kẻ bán cả linh hồn cho ma quỷ cũng chỉ vì miếng ăn mà thôi!

- Vì lương thực, vì miếng ăn cho nên chiến tranh, giết chóc liên tục xảy ra giữa các bộ lạc, giữa các chủng tộc, giữa các quốc gia trên thế giới này.
- Vì miếng ăn, vì đói, cho nên mới xảy ra những vụ cướp bóc, ăn trộm, ăn cắp, giết người... *Bản cùng sinh đạo tặc* là vậy!
- Vì miếng ăn cho nên mới xảy ra tình trạng đem con bán cho các nhà chứa, mới có nạn đĩ điếm, mãi dâm, làm nô lệ cho tình dục... mới có cái nghề *bán tròn nuôi miệng!*

Và vì miếng ăn dính liền với tội như thế, cho nên mới có những từ mà chỉ cần nghe sơ qua thôi thì đã thấy ... vô vàn giống tội rồi! Ví dụ như: *Ăn cướp, ăn trộm, ăn cắp, ăn vụng, ăn hối lộ, ăn bớt ...* Vì miếng ăn đi liền với tội cho nên người ta mới nói *miếng ăn là miếng tội tàn, mắt ăn một miếng lợn gan lên đầu.*

Bạn thân mến, nếu bạn đồng ý với tôi là miếng ăn thường đi liền với tội, và nếu bạn nhận thức rằng ngày xưa cũng như ngày hôm nay, và cho đến muôn thuở, ma quỷ vẫn luôn dùng miếng ăn để cám dỗ con người ta phạm tội, thì chúng mình phải hết sức cẩn thận, phải cảnh giác và ra sức đề phòng, đừng để cho *lòng mình ra nặng nề vì chè chén say sưa (Lc 21:34)*. Muốn tránh được những cái tội do miếng ăn gây ra, tôi và bạn hãy cố gắng tập luyện trong mùa chay thánh này vài việc sau đây:

- Tập ăn uống cho đúng giờ và ăn uống vừa phải. Đừng đặt nặng và coi trọng vấn đề ăn uống thái quá. Đừng mưu tìm của ngon vật lạ, sơn hào hải vị ... bởi vì chẳng có món ăn nào ngon mãi, ta ăn để mà sống chứ không phải sống để mà ăn!
- *Tham thực cực thân*, khi ăn uống ta phải ăn uống cho vừa phải, không nên ăn quá no, và cũng đừng bao giờ uống quá say, cũng không nên ăn ráng hay ăn **cổ quá = quá cổ đầy!**
- *Đói cho sạch, rách cho thơm*, dù có đói mấy đi chăng nữa thì ta cũng phải biết tự trọng, *đừng hề thấy miếng ăn là sán vào (Hc 37:29)* đừng để người ta chê cười vì tật tham ăn của mình.
- Đừng vì miếng ăn mà phải gian dối, lừa lọc, bịp bợm, hay luồn cúi, nịnh bợ, bán rẻ và xem thường giá trị nhân phẩm cũng như lòng tự trọng của mình cũng như của tha nhân ...

"Anh em hãy sống tiết độ và tỉnh thức, vì ma quỷ, thù địch của anh em, như sư tử gầm thét, rảo quanh tìm mồi cắn xé. Anh em hãy đứng vững trong đức tin mà chống cự" (1Pt 5:8-9). Chúng mình hãy cầu nguyện cho nhau để bạn và tôi luôn sống tiết độ, luôn tỉnh thức, và đứng vững trong đức tin và nhờ ơn Chúa giúp, chúng mình mới đủ sức chống lại những cám dỗ về miếng ăn mà ma quỷ đang giăng bẫy để mưu hại chúng mình.

Reading the narrative of *Jesus' temptation*, I come to realize that both Gospels of Matthew and Luke ascertained, Satan uses food as the initial weapon to attack Jesus, and thus, it is the question that I would like us to ponder and reflect upon this first Sunday of Lent: *"Why would Satan take advantage of food to entice Jesus?"* In my opinion, Satan uses food to tempt Jesus, because Satan knows very well all sins inhibited from this world derived from hunger for food. For instance:

- For hunger of food, the first man sinfully disobeyed God " *The woman whom you put here with me, she gave me fruit from the tree, so I ate it...the snake tricked me, so I ate it ...*" (Gn 3:1-13).
- For the reason that *Esau ate some bread and the lentil soup that Jacob offered and in turn he sold the right of firstborn to Jacob, later on he got angry and found a way to kill his brother*" (Gn 25:34).
- Because of the food that they craved, the Israelites sinned against the Lord: *"If only we had died at the LORD's hand in the land of Egypt, as we sat by our kettles of meat and ate our fill of bread! But you have led us into this wilderness to make this whole assembly die of famine!"* (Ex 16:3)

As in the past and present moment, magazines, television, internet, telltale...give an account that, in this day and age, many people have lost the principles of morality, integrity, belittle their own dignity and that of others, worse yet, there are people who even sell their souls to devil for a piece of food! For instance:

- For the need of nourishment and provisions, wars and destructions unremittingly take place amongst tribes, races, and nations in this world.
- Because of necessities and deprivation, numerous cases of pillage, raiding, stealing, murdering come about...*Bần cùng sinh đạo tặc* literally means *poverty causes crime*.
- For the (want/need) of daily bread, such incidents as human/sex trafficking, prostitutes, courtesan, sex slave occur...that is why *bán trôn nuôi miệng* literally translate *to be a prostitute* come about!

My dear friends, if you agree with me that food is associated with misdeed/sin, and if you realize as in the past and nowadays as everlasting, the devil continues to take advantage of food to entice people to commit sin, then we must be alert, vigilant and take precautions, and beware that our *hearts do not become drowsy from carousing and drunkenness* (Lk 21:34). To avoid the delinquencies triggered by food/necessities, during this holy season of lent, we should try to put into practice the following:

- Discipline ourselves to eat in moderation at the right time. Do not put too much emphasis on food and necessities. Do not seek for delicacies or dainty food...because there is no such good food forever, we eat to live not live to eat!
- When we eat or drink, moderation is the key; do not overindulge ourselves, and never get drunk, we should never stuff ourselves because *cô quá = quá cô* literally means *overplaying = slaying!*
- *Đói cho sạch, rách cho thơm*, literally means *be hungry but noble-minded, be threadbare but clean*, no matter how hungry we are, we must be noble-minded, *do not go to excess with any enjoyment*, *Do not become a glutton for choice foods* (Sir 37:29) do not let people laugh at us because we are gluttons.
- Do not cheat, deceive, defraud, swindle, butter up sell cheaply and belittle the dignity and respect of ourselves and others just because of our daily bread and necessities.

Eating: The Allurement of Sin

"Be sober and vigilant. Your opponent the devil is prowling around like a roaring lion looking for [someone] to devour. Resist him, steadfast in faith, knowing that your fellow believers throughout the world undergo the same sufferings" (1Pt 5:8-9). Let us pray for one another so that we can live in moderation, always watchful, standing firm in the faith, and with God's help, we will be strong enough to resist the temptations of food/gluttony that the devil is pestering us with.



Lm Ansgar Phạm Tĩnh, SDD
www.cbatinb.org
www.nbachua.net