

Vác Thập Giá

Đi Theo Chúa

Thập giá trong cuộc đời này thì đa dạng và phong phú, ai ai cũng có, từ trong nhà ra ngoài xã hội, nơi công sở làm việc, ở trong dòng tu ...đâu đâu cũng thấy thập giá lớn nhỏ, cỡ nào cũng có cả!

- Khi sanh phải đứa con bệnh tật, hoặc phải chăm sóc cho chồng/vợ bị đau yếu, liệt lảo...
- Khi chồng/vợ/con cái nghiện ngập rượu chè, cờ bạc, xì ke, ma tuý, trai gái...
- Khi vợ/chồng/con/cháu vô trách nhiệm, lười biếng, đam mê tứ đồ tường, bất tín, bất trung...
- Khi chồng/vợ khó tính, khó nết, nóng nảy, cục cằn, chanh chua, dũ tợn...
- Khi cha mẹ bất hòa, cãi cọ, mạt sát, chửi bới, ly thân, ly dị nhau...
- Khi cha mẹ chỉ biết đến tiền và tiền, quanh năm chỉ biết lao đầu vào làm ăn, lo kiếm tiền không có thời giờ để chăm sóc, gần gũi, lắng nghe và tâm sự với chúng...

Còn nhiều lắm thưa bạn! Nếu phải liệt kê ra thì e rằng cả thế giới cũng không đủ chỗ chứa.

Những khi phải mang vác những thập giá nặng nề, theo bản tính tự nhiên, khá nhiều người, nếu không muốn nói là đại đa số, chỉ muốn quẳng đi cho nhẹ nhõm. Bằng chứng là người ta đã và đang phá thai, đem con bỏ vào trong các trại mồ côi, người ta ly dị, hay tự tử...Thế nhưng đau khổ vẫn hoàn khổ đau, chẳng có chi thay đổi, thậm chí tình trạng đau khổ còn bi đát hơn lúc trước nữa.

Xin đừng kiếm cách quẳng bỏ những thập giá hàng ngày, nhưng hãy cố gắng, kiên nhẫn và chịu khó vác cho đến cùng, bởi vì Chúa Giê-su đã nói: *"Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo (Mt 16:24)*. Điều đó có nghĩa là khi tôi và bạn chịu khó mang vác những cây thập giá của trách nhiệm của bản phận, của bệnh tật, của khó nghèo, thập giá của những tính hư tật xấu của chồng của vợ, của con của cháu, của anh chị em trong cộng đoàn ... là lúc đó chúng mình đang bước theo Chúa Giêsu, mà ai đi theo Ngài thì người đó chắc chắn sẽ được hưởng ánh sáng ban sự sống, và sẽ đến được chốn hạnh phúc vĩnh hằng.

Để có đủ nghị lực, và có đủ sức trong việc *vác thập giá mình hàng ngày [để đi] theo Chúa*, bạn và tôi cần phải có sức mạnh thiêng liêng, phải có sự trợ giúp của Chúa, chứ chỉ cậy dựa vào

sức riêng của mình thì không ổn đâu, bởi Chúa Giê-su đã nói: *"Không có Thầy anh em không làm gì được" (Ga 15:5)*. Xin hãy chạy đến với Chúa Giêsu để kín múc nơi Ngài sức mạnh và sự đỡ nâng, bởi chính Ngài là nguồn sức mạnh của chúng ta: *"Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng" (Mt 11:28)*. Ngài không nói là sẽ cất đi, hay sẽ liệng bỏ, hay sẽ thay đổi những thập giá nặng nề hàng ngày của bạn và tôi, nhưng Ngài hứa sẽ trợ lực và thêm sức để bạn và tôi vui vẻ, và đủ sức vác thánh giá đi theo Ngài cho đến cùng. Xin hãy chạy đến với Chúa Giêsu qua những việc cụ thể sau đây:

- **Tham dự thánh lễ và rước lễ thường xuyên:** Để nhờ vậy, cơ thể của chúng mình mới có đầy đủ dinh dưỡng và đủ sức để vác Thánh Giá hàng ngày cho nên.
- **Đọc và học hỏi Kinh Thánh:** Bởi vì Kinh Thánh chính là cuốn chỉ nam do chuyên gia Giê-su hướng dẫn cho chúng mình những phương cách để vác THẬP GIÁ cho đúng cách.
- **Tham dự những giờ Châu Thánh Thể,** xin Ngài cùng vác THẬP GIÁ và cùng đồng hành với chúng ta.

Bạn thử đi rồi sẽ thấy, khi chúng mình có Thần Lương, có sự hướng dẫn của Chúa Giêsu và với sự trợ giúp của Ngài thì tất cả những thập giá hàng ngày tuy vẫn còn đó, nhưng chúng mình sẽ có đủ sức để mang vác chúng, và sẽ kiên nhẫn vác cho đến cùng luôn!

Ai không chịu vác thập giá hàng ngày mà đi theo Chúa, thì chắc chắn sẽ không đến nơi mà Ngài đã chuẩn bị sẵn cho chúng ta. *Per Crucem Ad Lucem!* Qua Thập Giá Tới Vinh Quang. Không qua khổ giá thì đừng hòng mà chiếm hữu được vinh quang Nước Trời! Thật đấy!

Chúng ta cầu nguyện cho nhau, để chúng mình biết siêng năng chạy đến nhờ cậy Chúa, và xin Chúa ban thêm sức mạnh, sự can đảm và lòng tin, để bạn và tôi trung thành và vui vẻ vác những thập giá hàng ngày để đi theo Ngài cho đến cùng. Amen!

Take Up Your Cross

and Follow Jesus

We all have our crosses to bear and these crosses come in different shapes and forms. They can originate from home, from society, at a workplace, in a convent/monastery. We will encounter crosses of varying sizes at every turn of our lives! Here are a few examples:

- When having a sick child, or caring for a spouse with chronic illness, or personal health problems...
- When a spouse or child is addicted to substance abuse, alcohol, gambling, or pornography...
- When a spouse or children/grandchildren are irresponsible, lazy, slaves to unhealthy passions, disloyal, unfaithful...
- When a spouse is restless, problematic, temperamental, grumpy, angry, or abusive...
- When children must witness their parents' marital discord, fighting, quarreling, assaulting, separation, and ultimately, divorce...
- When parents care more for money, become workaholics, and neglect their responsibility to care for their children, failing to see their children's need for guidance and love because they do not have time to spend with them, listening to them and trying to understand with what they may be coping...

There are many more crosses like these that I could list here. However, if I continue to list them, I am afraid there would not be enough space in this world to do so.

When carrying our own heavy crosses, including many of us, if not the majority, instinctively seek a quick way to get rid of the cross and relieve ourselves of our burdens. Rather than facing their problems, some people resort to abortion, placing unwanted or physically handicapped children in institutions, divorce, or suicide. However, in doing so, they create more suffering and nothing is changed. They are even more tormented with their pains/agonies.

Please do not seek to get rid of your daily crosses. Please be patient with yourself, do your best and bear it to the end, because Jesus said: *"Whoever wishes to come after me must deny himself, take up his cross, and follow me"* (Mt 16:24). Which means when you and I faithfully bear the burden of the crosses of our responsibilities, illness, poverty, or the bad dispositions of a spouse, children, grandchildren or the people in the community, at that very moment, we are following in the footsteps of Jesus. Whoever follows Him will surely enjoy the light of life, and will inherit eternal happiness.

In order for us to have sufficient strength to *take up our cross daily and follow Jesus*, we need to have spiritual strength, and it must come from God. It will not be beneficial if we rely on our own strength, since Jesus said: *"Without me you can do nothing"* (Jn 15:5). Please run to Jesus and draw from Him the strength and provision, for Jesus is the source of our strength: *"Come to me, all you who labor and are burdened, and I will give you rest"* (Mt 11:28). He did not say that he would take it off, or throw it away, or will replace the weight of our daily crosses, but He promised to strengthen and reinforce us with His power so that we can be more joyful, and courageous enough to carry our crosses to follow Him till the end. Please run to Jesus and draw His power through these suggested works:



- **Attend Holy Mass and receive Holy Communion frequently** so that our body is full of spiritual nourishment and enough strength to carry our cross daily.
- **Read and study the Bible**, for the Bible is a guidebook, and Jesus is our navigator so He will teach us the way to carry our CROSS properly.
- **Attend Eucharistic Adoration as often as possible**, imploring Jesus to remain with us and assist us to bear the CROSS daily.

If you do these things, you will see that, when we have the Spirit of God in our lives and the guidance and help of Jesus, while all the daily crosses may still exist, we will have enough strength and patience to carry them to the end!

Those who do not carry the cross daily and follow Jesus, surely will not arrive at the place He has prepared for us in heaven. *Per Crucem Ad Lucem!* Through the Cross to the light. There is no way to heaven except through the cross of our lives. Seriously!

Let us pray for one another, so that we can be more diligent in running to God for help, seeking His strength, and courage, so that we can faithfully and joyfully carry our crosses to the end of time. Amen!

Rev. Ansgar Pham, SDD

www.chatinh.org/ www.nhachua.net