

# Kiên Nhẫn & Bình Tĩnh

## Khi Cầu Nguyện



Đọc bài Tin Mừng nói về câu chuyện người đàn bà xứ Ca-na-an xin Chúa Giê-su chữa bệnh cho con gái của bà, tôi rất khâm phục thái độ bình tĩnh và sự kiên nhẫn của bà khi bà nghe Chúa Giê-su nói: *"Không nên lấy bánh dành cho con cái mà ném cho lũ chó con"* (Mt 15:26).

Tại sao người đàn bà xứ Ca-na-an này lại có thể bình tĩnh và kiên nhẫn trước kiểu so sánh rất ư là khó nghe như vậy? Thay vì nổi nóng, tức giận, và dùng những lời chua cay để phản bác lại lời nói của Chúa Giê-su, thì bà lại ôn tồn trả lời với tất cả sự kính trọng: *"Thưa Ngài, đúng thế [con và gia đình con chỉ là lũ chó con, không đáng được ăn bánh của con cái của ông chủ] nhưng mà [con tin chắc rằng] lũ chó con cũng được ăn những mảnh vụn trên bàn chủ rơi xuống"* (Mt 15:27).

Theo tôi nghĩ, sở dĩ bà ta có thể kiên nhẫn, bình tĩnh, không nổi nóng khi bà nghe Chúa Giê-su trả lời một câu "sóc óc" như vậy là bởi vì bà đã NGHE người ta nói rất nhiều về lòng nhân ái, về lòng thương xót và về lòng từ bi của Chúa Giê-su. Bà đã nghe người ta kể lại rằng:

- Tại Ca-phác-na-um, *Chúa Giê-su đã chữa lành cho một người bị phong hủi được sạch* (Mt 8:1-4). Và đã nhận lời thỉnh cầu của một viên đại đội trưởng người Rô-ma để *chữa lành cho một tên nô lệ được lành mạnh* (Mt 8:5-13).
- Tại Ca-na, Ngài đã chữa lành cho *con trai của viên sĩ quan của nhà vua ở miền Ca-na đang khi thằng bé hấp hối trên giường bệnh* (Ga 4:46-53).
- Tại Ga-đa-ra, Chúa Giê-su cũng đã trừ quỷ, *giải thoát hai người bị quỷ ám khỏi những đau khổ* (Mt 8:28-34).

Qua những tin tức tốt lành ấy, bà tin chắc rằng, một người đầy lòng nhân ái và giàu lòng xót thương, luôn

chạnh lòng thương những người đau đau khổ, túng cực, đang lâm vào cảnh khốn khó như vậy thì không thể nào Ngài lại nhẫn tâm quay lưng lại với bà. Chính vì thế bà đã bình tĩnh và kiên nhẫn với tất cả lòng tin cộng với sự kính trọng, khiêm tốn để thưa với Chúa rằng, bà cũng đáng được Chúa thương cứu giúp. Nhờ vào sự kiên nhẫn và bình tĩnh đó, lời cầu xin của bà đã được Chúa Giê-su khen ngợi và khứng nhận: *"Này bà, lòng tin của bà mạnh thật. Bà muốn sao thì sẽ được vậy."* Từ giờ đó, *con gái bà được khỏi*" (Mt 15:28).

Bạn thân mến, qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa muốn dạy chúng ta hãy kiên nhẫn trong khi chúng ta cầu nguyện xin ơn chữa lành, hay xin điều nọ điều kia ... dù là xin cho mình hay cho thân nhân bằng hữu của mình cũng vậy, xin hãy kiên nhẫn, đừng nản chí và cũng đừng mất bình tĩnh khi cầu hoài, xin mãi mà Chúa cứ giả điếc làm ngơ!

Nhưng để niềm tin vào Chúa mỗi ngày mạnh mẽ, chúng mình cần phải NGHE thật nhiều về lòng nhân ái, từ bi và lòng thương xót của Chúa Giê-su dành cho những người đau khổ và bất hạnh...qua việc chịu khó đọc, suy niệm và học hỏi Phúc Âm. Càng đọc và suy niệm về những phép lạ, về những lời giảng dạy, khuyên nhủ và về những công việc mà Chúa Giê-su đã thực hiện trong ba năm đời công khai ở tại thế nhiều bao nhiêu, thì niềm tin của bạn và tôi sẽ mỗi ngày một kiên vững hơn và nhất là nhân đức kiên nhẫn của chúng mình sẽ mỗi ngày một lớn mạnh hơn bấy nhiêu cho mà xem, bạn tin tôi đi!

Chúa Giêsu đã từng hứa: *"Anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở ra cho [và] ... kẻ nào bền chí đến cùng, kẻ ấy sẽ được cứu thoát"* (Mt 7:7; 24:13), Đức Giêsu là SỰ THẬT, nơi Ngài không hề có sự gian dối, Ngài đã hứa là Ngài sẽ thực hiện, bạn tin không? Hãy tin tưởng tuyệt đối vào quyền năng của Thiên Chúa và kiên nhẫn, phải thật nhẫn nại khi cầu nguyện! Xin Chúa chúc lành cho bạn và cho gia đình của bạn trong tuần lễ mới này.



As I read today's Gospel story of the Canaanite woman who begged Jesus to heal her daughter, I admired her attitude of tranquility and patience when she heard Jesus says: *"It is not right to take the food of the children and throw it to the dogs"* (Mt 15:26).

Why did the Canaanite woman continue to be so calm and remain persistent in spite of such a comparison that must have been so difficult to hear? Instead of becoming outraged, infuriated, and using harsh words to retaliate against Jesus' words, she responded with humble respect: *"Please, Lord, for even the dogs eat the scraps that fall from the table of their masters"* (Mt 15:27).

In my opinion, one of the reasons why she could remain patient, tranquil, and not react quickly with anger when she hears Jesus' response that is quite "razor-sharp" was because she had LISTENED to people talk a lot about the compassion, kindness, and benevolence of Jesus. She heard that people had witnessed that:

- At Capernaum, *Jesus cured the man from leprosy* (Mt 8:1-4). He also answered the supplication of the Roman centurion to *heal his servant from being paralyzed* (Mt 8:5-13).
- At Cana, Jesus had cured *the son of royal official whose was ill and near death* (Jn 4:46-53).
- At Gadarene, Jesus had healed the demoniacs, *"free[d] the two demoniacs from being tortured* (Mt 8:28-34).

Because of these wonderful eye-witness accounts, she wholeheartedly trusted this Man full of mercy and compassion, who always sympathized with those who were suffering, weak, and miserable. It seemed impossible, therefore, that Jesus would turn his back on her heartlessly. That is why she was at peace and so persistent with her trust, full respect, and had the humility to plead to the Lord that she also deserves God's assistance. Thanks to her patience and calmness, her petition was not only answered, but her faith was acknowledged and praised by Jesus: *"O woman, great is your faith! Let it be done for you as you wish."* *And her daughter was healed from that hour* (Mt 15:28).

My dear friends, through the Gospel today, God wants to teach us to be patient when we pray for healing, or any other necessary things, whether for ourselves or for our loved ones. So please be persistent, do not give up and do not lose hope when you pray and pray and yet Jesus seems to be deaf!

In order to deepen our faith in Jesus daily, we need to be able to LISTEN/HEAR a lot about the compassion and mercy that Jesus has for the less fortunate and the suffering. We can do this through great dedication to reading, studying, and reflecting on the Gospel. As we read and meditate on Jesus' miracles, teachings, exhortations and the work that Jesus had done over three years of His public ministry, I believe that our faith in Jesus will be deepened and our virtue of patience will become stronger each day, trust me!

Jesus has promised: *"Ask and it will be given to you; seek and you will find; knock and the door will be opened to you and...the one who perseveres to the end will be saved"* (Mt 7:7; 24:13), Jesus is the TRUTH, in Him there is no deceit. He promised and He will do it. Do you believe in His promises? Be absolutely trusting in the power of God and be patient, be persistent in your prayer! May God bless you and your family in this coming week.

**Lm Đaminh Phạm Tĩnh, SDD**

[www.chatinh.org](http://www.chatinh.org)

[www.nhachua.net](http://www.nhachua.net)



**Be Patient  
&  
Stay Calm**

*When  
You  
Pray*